



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI

CAIET DE PRACTICĂ

DOMENIUL DE PREGĂTIRE
PROFESIONALĂ : COMERT

TEHNICIAN ÎN ACTIVITĂȚI DE COMERT



Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

PROIECT: „PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ”



COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI

Partener de Practică _____

Numele Elevului: _____

Clasa: a XII -a A

Domeniul de pregătire profesională : COMERȚ

Calificarea profesională : Tehnician în activități de comerț

MODUL : STAGIU DE PREGĂTIRE PRACTICĂ PRIVIND OFERTA DE MĂRFURI

Durata Practicii: 150 de ore (63 de zile)

Perioada Practicii: 15 I 2025 – 20 V 2025

Tehnicianul în activități de comerț este acea persoană care vinde /cumpără pe piață, dezvoltă legături cu parteneri externi, este un bun negociator și este capabil să evalueze produsele sau serviciile la adevărata lor calitate pentru a putea justifica prețurile. Are competențe cheie necesare unei bune comunicări, atât cu persoanele cu care intră în contact cât și în cadrul echipei de lucru, competențe de utilizare a softurilor specifice, și aplică tehnici de îmbunătățire a calității activității la locul de muncă. Calificarea îi oferă un nivel ridicat de cunoștințe teoretice în domeniu, capacitate de coordonare și supraveghere și autonomie în desfășurarea activităților specifice.

1. Responsabilitățile elevului practicant

- Să respecte programul de lucru stabilit;
- Să desfășoare activitățile solicitate de tutorele de practică, după o prealabilă instruire;
- Să respecte prevederile contractului de pregătire practică;
- Să completeze portofoliul de practică;
- Să respecte regulamentul de ordine interioară al partenerului de practică;

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

- Să-și însușească și să respecte normele de securitate și sănătate în muncă generale și specifice partenerului de practică;
- Să nu folosească, în niciun caz, informațiile la care are acces în timpul stagiului despre partenerul de practică sau clienții săi, pentru a le comunica unui terț sau pentru a le publica, chiar după terminarea stagiului, decât cu acordul respectivului partener de practică;
- Să aibă un comportament civilizat, responsabil, să manifeste interes și implicare în formarea sa profesională.

2. Planul de practică

- **Obiective:**

1. Dobândirea de competențe practice relevante pentru domeniul COMERȚ.
2. Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare.
3. Familiarizarea cu procesele și procedurile specifice locului de muncă.

- **Activități planificate:**

- Activități practice aferente mărfurilor alimentare (analiza, descrierea, asocierea diferitelor categorii de mărfuri alimentare/ complementare/ înrudite în procesul comercializării / etalării/depozitării)
- Activități practice aferente mărfurilor nealimentare (analiza, descrierea, asocierea diferitelor categorii de mărfuri nealimentare/ complementare/ înrudite în procesul comercializării / etalării/depozitării)
- Activități practice de calculare a valorii alimentare și nutritive a mărfurilor alimentare
- Activități practice de verificare a caracteristicilor de calitate a mărfurilor
- Activități practice aferente condițiilor de transport / depozitare/ manipulare asupra calității mărfurilor
- Activități practice aferente stocurilor de mărfuri
- Activități practice de inventariere a stocurilor de mărfuri

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

3. Evidența zilnică a activităților (partea I)

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
1.		3 ore				
2.		3 ore				
3.		3 ore				
4.		3 ore				
5.		3 ore				
6.		3 ore				
7.		3 ore				
8.		2 ore				
9.		2 ore				

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
10.		3 ore				
11.		3 ore				
12.		3 ore				
13.		3 ore				
14.		3 ore				
15.		3 ore				
16.		3 ore				
17.		3 ore				
18.		3 ore				
19.		3 ore				

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
20.		2 ore				
21.		2 ore				
22.		2 ore				
23.		2 ore				
24.		2 ore				
25.		2 ore				
26.		2 ore				
27.		2 ore				
28.		2 ore				
29.		2 ore				

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
30.		2 ore				

4. Monitorizarea și Feedback-ul

Evaluare Intermediară

Criteriu	Scor (1-5)	Comentarii
Implicare și interes		
Adaptarea la mediul de lucru		
Progresul în competențe		

Observații ale tutorului:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

5. Evidența zilnică a activităților (partea a II-a)

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
31.		2 ore				
32.		2 ore				
33.		2 ore				
34.		2 ore				
35.		2 ore				
36.		2 ore				
37.		2 ore				
38.		2 ore				
39.		2 ore				
40.		2 ore				

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
41.		2 ore				
42.		2 ore				
43.		2 ore				
44.		2 ore				
45.		2 ore				
46.		2 ore				
47.		2 ore				
48.		2 ore				
49.		2 ore				
50.		2 ore				

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
51.		2 ore				
52.		2 ore				
53.		2 ore				
54.		2 ore				
55.		2 ore				
56.		2 ore				
57.		3 ore				
58.		3 ore				
59.		3 ore				
60.		3 ore				

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

Ziua	Data	Ore Practică	Descrierea activităților	Observații tutor	Semnătură tutor	Semnătură elev
61.		3 ore				
62.		2 ore				
63.		2 ore				

6. Evaluare Finală

Criteriu	Scor (1-5)	Comentarii
Abilități tehnice		
Colaborare și comunicare		
Respectarea regulamentelor		

Observații finale ale tutorului:

- _____
- _____
- _____
- _____

7. Semnături și validare

Elev: _____

Tutor Practică: _____

Profesor Coordonator: _____

Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

JURNAL DE PRACTICĂ

Numele Elevului: _____

Clasa: a XII -a A

Domeniul de pregătire profesională : COMERȚ

Calificarea profesională : Tehnician în activități de comerț

STAGIU DE PREGĂTIRE PRACTICĂ PRIVIND OFERTA DE MĂRFURI

Durata Practicii: 150 de ore (63 de zile)

Perioada Practicii: 15 I 2025 – 20 V 2025

REFLEXII ȘI LECȚII ÎNVĂȚATE

La finalul stagiului:

1. Ce am învățat pe durata stagiului?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

2. Care au fost provocările?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

3. Cum pot să aplic ceea ce am învățat?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Program: „Programul Educație și Ocupare 2021-2027”

Prioritate: P08 „Creșterea accesibilității, atractivității și calității învățământului profesional și tehnic”

Numărul de identificare al proiectului: **Cod SMIS 313210**

Titlul proiectului : „**PREGĂTIREA TINERILOR PENTRU LUMEA MUNCII: PROIECTUL DE PRACTICĂ**”

Beneficiar: **COLEGIUL ECONOMIC „OCTAV ONICESCU” BOTOȘANI**

4. Semnături Finale

Elev:_____

Tutor Practică:_____

Profesor Coordonator:_____